



Informācija medijiem

13.11.2014.

**Ar kampaņu „Man ir tīri zobi!” aicina rūpēties par bērnu zobu veselību**

**Lai veicinātu sabiedrības izpratni un pievērstu uzmanību bērnu mutes dobuma un zobu veselībai, Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) un Veselības ministrija (VM) uzsāk kampaņu „Man ir tīri zobi!”. Kampaņas mērķis ir veicināt bērnu mutes dobuma un zobu veselību, nostiprināt zobu kopšanas paradumus, aicinot bērnus regulāri tīrīt zobus un rūpēties par savu zobu veselību.**

Kampaņas atklāšanā piedalījās SPKC Veselības veicināšanas departamenta Slimību profilakses nodaļas vadītāja Ilze Straume, Latvijas Zobārstu asociācijas prezidents dr. Andis Paeglītis, RSU Stomatoloģijas institūta Mutes Veselības centra vadītāja dr. Egita Senakola, zobārste - sabiedrības informēšanas kampaņas „Man ir tīri zobi!” konsultante dr. Baiba Krauze.

Kampaņas atklāšanas laikā tika prezentēta kampaņas mājas lapa [www.tirizobi.lv](http://www.tirizobi.lv), kurā bērniem, vecākiem, skolotājiem un audzinātājiem iespējams iepazīties ar informāciju par pareizu zobu kopšanu, animācijas filmiņa „Man ir tīri zobi!”, kā arī krāsojamā grāmata-komikss bērniem par zobu veselību „Uzzini, kā uzvarēt zobu grauži Urķi!” un citi informatīvie materiāli, ar kuriem iespējams iepazīties kampaņas mājas lapā.

Savukārt pēc preses konferences Rīgas 94.pirmsskolas izglītības iestādē norisinājās pirmā atvērta nodarbība izglītības iestādes audzēkņiem, kuras ietvaros bērniem tika stāstīts par pareizu zobu kopšanu un viņi tikās ar kampaņas varoņiem – Zobiņu Baltiņu, zobu grauži Urķi un zobu suku Čaklīti!

Kampaņas mērķis ir veidot pareizus mutes dobuma un zobu kopšanas paradumus bērniem, un radīt lepnumu par to, ka zobi ir tīri, uzrunājot bērnus, bērnu vecākus un skolotājus visā Latvijā. Kampaņas ietvaros paredzēts īstenot 70 interaktīvas nodarbības pirmsskolas un sākumsskolas audzēkņiem visos Latvijas reģionos, ar mērķi informēt par mutes dobuma un zobu veselības profilaksi.

Kampaņas ietvaros izveidotā animācijas filmiņa „Man ir tīri zobi!” tiks demonstrēta LTV, Kurzemes TV un Re:TV (Vidzemes TV). Kampaņas ietvaros radīto filmiņu bērniem skatieties [ŠEIT](#)

**Ilze Straume, SPKC veselības veicināšanas departamenta vadītāja:** „Kampaņas laikā atgādināsim, ka ikvienam zobi ir jātīra 2 reizes dienā vismaz 2-3 minūtes un zobu tīrīšanai ir jālieto fluorīdu saturošu zobu pasta. Savukārt, ja bērns jau ir 5 gadus vecs – zobi katru vakaru ir jādiego! Tāpat, gan bērnus, gan pieaugušos aicināsim atcerēties, ka katrs našķis starp ēdienreizēm bojā zobus un, ka zobārsts un zobu higiēnists ir bērnu un viņu vecāku draugs un sabiedrotais! Informācija par mutes dobuma un zobu veselību, kā arī informatīvie materiāli ikvienam būs pieejami arī mājas lapā [www.tirizobi.lv](http://www.tirizobi.lv).” Ilzes Straumes teikto preses konferences atklāšanā skatieties [ŠEIT](#)

**Latvijas Zobārstu asociācijas prezidents, dr. Andis Paeglītis:** „Līdz ar kampaņas atklāšanu ir būtiski bērniem, bērnu vecākiem un pedagogiem atkārtoti atgādināt par nepieciešamību regulāri rūpēties par mutes dobuma un zobu veselību. Lai arī vidēji 87% bērnu zobārstu apmeklē plānveidā, pēdējā laikā par 13% pieaudzis to pacientu skaits, kuri zobārstu apmeklē jau ar akūtām zobu sāpēm. Lai novērstu šo gadījumu skaitu, vēlos atgādināt, ka zobārsta pakalpojumus un ikgadējo zobu higiēnista apskati bērniem līdz 18 gadu vecumam apmaksā valsts, savukārt, bērniem vecuma grupās no 6-

7 gadiem, kā arī 12 gadu vecumā zobu higiēnists bez maksas pieejams pat divas reizes gadā.” Anda Paeglīša teikto preses konferences atklāšanā skatieties [ŠEIT](#)

**Dr. Baiba Krauze, zobārste - sabiedrības informēšanas kampaņas „Man ir tīri zobi!”**

**konsultante:** „Diemžēl, strādājot praksē nākas pieredzēt situācijas, kad vecākiem nav pietiekamu zināšanu par bērnu mutes dobuma un zobu veselību, tāpēc es ceru, ka bērni, kuri atnāks uz nodarbībām, mācīs arī savus vecākus un citus pieaugušos rūpēties par saviem zobiem! Lai arī cik ļoti mēs steidzamies ikdienā, mums ir jāatrod 2 – 3 minūtes no rīta un vakarā, lai palīdzētu saviem bērniem tīrīt zobus, neskatoties uz to, ka esam noguruši. Mēs varam ar bērnu aiziet uz veikalu un izvēlēties fluoroīdu saturošu zobu pastu, nopirkt zobu birsti un atrastu laiku tam, lai aizvestu bērnu pie zobu higiēnista un zobārsta, pat, ja tam nav paredzēti līdzekļi, jo bērnam līdz 18 gadu vecumam valsts programmas zobārsts ir bez maksas”. Baibas Krauzes teikto preses konferences atklāšanā skatieties [ŠEIT](#)

**Dr. Egita Senakola, RSU Stomatoloģijas institūta Mutes Veselības centra vadītāja:**

„Vēsturiski mutes veselības jomā pēdējo 15 - 20 gadu laikā mutes dobuma un zobu veselības jomā esam darījuši ļoti daudz, jo pirms neatkarības atgūšanas bērniem un jauniešiem mutes veselība bija patiesi sliktā stāvoklī. Šīs kampaņas ietvaros mēs atkāroti vēlamies pievērst sabiedrības uzmanību mutes veselībai!”. Egitas Senakolas teikto preses konferences atklāšanā skatieties [ŠEIT](#)

Plašāka informācija par kampaņu „Man ir tīri zobi!” pieejama kampaņas mājas lapā: [www.tirizobi.lv](http://www.tirizobi.lv).

Kampaņu organizē Slimību profilakses un kontroles centrs sadarbībā ar Veselības ministriju. Kampaņa norisināsies no 12.novembra līdz 15.decembrim.

*Plašāka informācija:*

*Slimību profilakses un kontroles centrs*

*Komunikācijas nodaļas vadītāja Laura Ševčenko (26537869)*