



Slimību profilakses un kontroles centrs

Informācija medijiem

02.12.2015.

Noslēgusies kampaņa “Man ir tīri zobi!”

Lai veicinātu bērnu un pusaudžu mutes dobuma un zobu regulāras un pareizas kopšanas paradumus, Slimību profilakses un kontroles centrs no septembra līdz novembra beigām īstenoja sabiedrības informēšanas kampaņu „Man ir tīri zobi!”.

“Parasti pusaudžu vecumā zobus sāk tīrīt retāk un arī pie zobārsta vai zobu higiēnista pusaudži dodas nelabprāt. Tomēr vecākiem jāmudina savus bērnus izmantot gan pieejamos līdzekļus, kas ikdienā atvieglo rūpes par mutes higiēnu, gan valsts garantētos zobārsta un zobu higiēnista pakalpojumus. Pēc 18 gadu vecuma tas viss būs tikai par maksu” kampaņas “Man ir tīri zobi!” noslēguma pasākumā pauda SPKC Galvenais speciālists zobārstniecības aprūpes jautājumos Andis Paeglītis.

Kampaņa “Man ir tīri zobi!” norisinājās jau otro gadu un tās laikā īpašs uzsvars tika likts uz pusaudža vecuma jauniešu uzrunāšanu. Šis vecuma posms ir īpaši svarīgs, nostiprinot jauniešos pareizus zobu tīrīšanas paradumus un liekot apzināties ārējās vides faktorus, kas ietekmē zobu veselības stāvokli.

Kampaņas ietvaros runājām par zobu higiēnu pie zobu regulēšanas ar breketēm, zobu traumu profilaksi, nodarbojoties ar sporta aktivitātēm, smēķēšanas ietekmi uz zobu veselību, kā arī par citām tēmām, kas šajā vecumā interesē jauniešus, piemēram, zobu rotas un pīrsingi mutes dobumā. Tāpat pusaudžiem tika radīta mobilā aplikācija „Zobs”, ko iespējams lejupielādēt bez maksas *google Play* veikalā un kas ik dienu konkrētā laikā atgādina par zobu tīrīšanu. SPKC Veselības veicināšanas departamenta direktore Ilze Straume atklāja, ka divu mēnešu laikā, kopš aplikācija pieejama, to jau izmanto vairāk nekā 1200 lietotāju.

Lai iedrošinātu bērnus apmeklēt zobārstu, kampaņas ietvaros izveidojām 3D zobārsta kabinetu, ko vecāki pirms došanās pie speciālista kopā ar bērnu var apskatīt un izrunāt, kas sagaidāms un kā vizīte noritēs. „Pirms zobārsta apmeklējuma nevajadzētu teikt bērnam, ka viņam nesāpēs, ka būs špricīte vai vēl trakāk – stāstīt par savu *šausmīgo* pieredzi bērniībā. Tagad viss ir mainījies!” norādīja Ilze Straume.

3D zobārsta kabinetu, interaktīvas sadaļas bērniem un pusaudžiem par pareizu zobu tīrīšanas tehniku un citiem ar mutes dobuma higiēnu saistītiem jautājumiem, kā arī plašāka informācija par kampaņas laikā realizētajām aktivitātēm pieejama interneta vietnē www.tirizobi.lv.

Ilze Arāja

Komunikācijas nodaļas vadītāja

Slimību profilakses un kontroles centrs

tālr. 67387667;29487552; prese@spkc.gov.lv

PR- 101/2015